

# Меню ДЕКАБРЯ

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Свекла отварная	60	0.85	3.65	5.02	56
<b>Вторые блюд</b>					
Гуляш из птицы	50/50	8.00	8.60	1.80	117
<b>Гарнир</b>					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
<b>Напитки</b>					
Напиток из шиповника	200	0.10		10.18	41
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

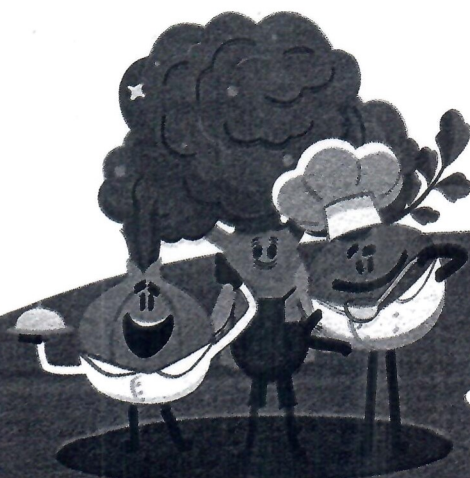
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню ДЕКАБРЯ

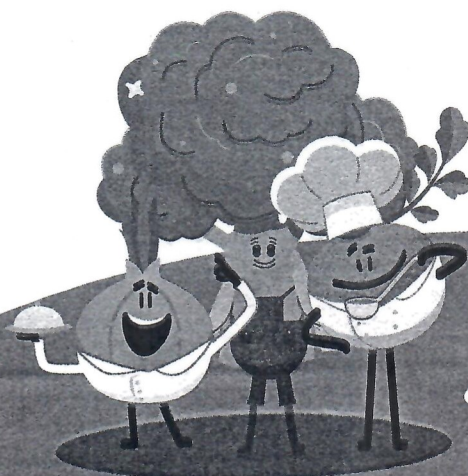
## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюд</b>					
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Цыплята запеченные	100	26.7	24.5	1	332
Гречка с фаршем и овощами	200	18.1	15.1	48	400
<b>Гарнир</b>					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
<b>Напитки</b>					
Компот из зам вишни	200	0.14	0.0	11.2	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»